

समावेशी समुदायों का निर्माण

बदी शम्स



मानव जाति की एकता का लक्ष्य हासिल करने के लिए, हमें भविष्य के लिए उपयुक्त समावेशी, सुसंगत समुदायों के निर्माण की आवश्यकता है – ऐसे समुदाय जो सभी का स्वागत करते हों और सभी को शामिल करके चलते हों।

हम ऐसा कैसे कर सकते हैं? यह इसलिए आसान नहीं है क्योंकि प्रत्येक समुदाय अलग-अलग है, जिसमें अलग-अलग आयु, सांस्कृतिक पृष्ठभूमियों, धार्मिक मान्यताओं, यौन रुझानों, राजनीतिक विचारधारा और वित्तीय साधन वाले लोग रहते हैं। हमारे जनसमूहों में व्याप्त विविधता के लिए एक ऐसी शक्ति की आवश्यकता है जो उन्हें एक कर सके ताकि हर कोई शांति, सद्भाव, प्रेम, अपनेपन और समावेश की भावना महसूस कर सके।

वर्तमान समय में हमारी दुनिया में ऐसे स्थान बहुत कम हैं जो इस चुनौती से अच्छी तरह निपट पाते हों। अनेक सामाजिक समस्याओं ने प्रगति को पंगु बना दिया है और समाज को विभाजित करके रख दिया है। अब्दुल-बहा ने अपने लेखों में मनुष्य की एकता प्राप्त करने के लिए उच्च बहाई आदर्श निरूपित किए:

...प्रत्येक प्राणी ईश्वर का एक प्रतीक है, उनमें से प्रत्येक ने ईश्वर की कृपा और उसकी शक्ति से ही इस संसार में जन्म लिया। अतः वे अजनबी नहीं बल्कि एक ही परिवार के सदस्य हैं; परदेशी नहीं बल्कि मित्र हैं और उनके साथ वैसा ही व्यवहार किया जाना चाहिए। अतः परमात्मा के प्रियजनों को चाहिए कि वे अजनबी और मित्र दोनों के साथ सौहार्दपूर्ण बंधुता के साथ रहें, उनकी क्षमता चाहे जो भी हो, वे सबके प्रति अत्यंत प्रेमपूर्ण-दयालुता दर्शाएं और यह नहीं पूछें कि वे प्रेम किए जाने योग्य हैं या नहीं।

ऐसे कई सामाजिक मुद्दे हैं जिन्होंने हमारे समाज में दरार पैदा की है जिससे लोगों के बीच वैमनस्य और विभाजन की भावना पैदा हुई है। कुछ मामलों में, इन मतभेदों ने मनमुटाव, गलतफ़हमी और नफरत तथा हिंसा को भी जन्म दिया है। आइए इनमें से तीन मुद्दों पर नज़र डालें और कुछ संभावित समाधानों पर विचार करें।

मानसिक और भावनात्मक स्वास्थ्य

आधुनिक जीवन की तेज रफ़्तार और दबाव ने चिंता, अवसाद एवं अन्य मानसिक विकारों से पीड़ित लोगों की संख्या में वृद्धि की है। इन बीमारियों से लाखों लोग पीड़ित हैं। दुख की बात है कि अधिकांश समाज और समुदाय मानसिक और भावनात्मक स्थितियों वाले लोगों को कलंक मानते हैं और इससे उनका जीवन और अधिक जटिल बन जाता है और उनके ठीक होने की आशा बाधित हो जाती है।

यह अच्छी बात है कि स्वास्थ्य पेशेवर और जीवन के सभी क्षेत्रों के लोग मानसिक स्वास्थ्य के महत्व को तेजी से समझ रहे हैं। दुनिया भर के कई समाजों ने इन समस्याओं के प्रभाव को पहचानना शुरू कर दिया है। जाने-माने एथलीट्स और मशहूर हस्तियां जो खुले तौर पर स्वीकार करते हैं कि वे मानसिक स्वास्थ्य से जूझ रहे हैं, वे समाज को एक स्वस्थ संकेत देते हैं क्योंकि उनका खुलापन इस बात का सूचक है कि भावनात्मक स्वास्थ्य शोहरत, पदक और ट्रॉफी इत्यादि से अधिक महत्वपूर्ण है – और यह ज्यादा से ज्यादा लोगों को अपने मानसिक स्वास्थ्य के महत्व को समझने में सक्षम बनाता है।

मनुष्य एक लंबे समय से हर पेशे में हर स्तर पर भावनात्मक मुद्दों का सामना करता आया है लेकिन सामान्यतः यही सलाह दी जाती रही है कि “सख्त बनो”। लेकिन इस तरह का दृष्टिकोण कारगर नहीं होता जो समस्या की गंभीरता पर ध्यान देने में विफल रहता है और फिर लोगों को जबरन दर्द और तनाव से गुजरने के लिए मजबूर करता है।

इसके बजाय, शारीरिक और भावनात्मक बीमारियों पर काबू पाने के लिए प्रयास की जरूरत होती है, और इन चुनौतियों का सामना करने में धैर्य रखना एक मूल्यवान चीज है। सुधार में समय लगता है और धैर्य आपको बारी-बारी से इन कठिनाइयों से पार पाने में मदद करता है। यही वह जगह है जहां समुदाय अपना समर्थन दिखा सकते हैं –सहिष्णुता, प्रेम और स्वीकृति उन व्यक्तियों के संघर्ष और पीड़ा को कम करने में एक जबरदस्त भूमिका निभाती है जो इन कष्टों से पीड़ित हैं।

भावनात्मक और मानसिक समस्याओं को दवा की मदद से अस्थायी रूप से ठीक किया जा सकता है, लेकिन सवाल यह है कि क्या वे इन मुद्दों की उत्पत्ति या कारणों को पर्याप्त रूप से संबोधित करते हैं? मानसिक और

भावनात्मक चुनौतियों के समाधान की भविष्योन्मुखी दिशा मानवता की खुशी, कल्याण और प्रगति के लिए आवश्यक है। हमें अपने क्षितिज को व्यापक बनाना चाहिए और यह पहचानना चाहिए कि भावनात्मक और मानसिक स्वास्थ्य चुनौतियों से पीड़ित लोगों को दवा और पेशेवर मदद से ज़्यादा की ज़रूरत है -उन्हें हमारे मानव परिवार के हिस्से के रूप में हमारे प्यार और समझ की ज़रूरत है। उनकी मदद करके हम स्वयं को एक देखभाल करने वाले और प्यार करने वाले समुदाय का निर्माण करने में सक्षम बनाते हैं।

वरिष्ठ लोगों को समेकित करना

कई पश्चिमी समाजों में, हमने बुजुर्ग लोगों को “वरिष्ठ जनों” के समुदायों और नर्सिंग होम में अलग-थलग कर दिया है। ऐसा करके हमने उनके अनुभव और ज्ञान के उस खजाने को खो दिया है जो युवा पीढ़ी के लिए उपयोगी हो सकता है जिन्हें इसकी बहुत ज़रूरत है।

अन्य संस्कृतियों में, बुजुर्ग लोगों को सम्मान और श्रद्धा की दृष्टि से देखा जाता है और उन्हें युवाओं के लिए एक महान स्रोत माना जाता है। लेकिन दुनिया के पश्चिमी देशों में, पारंपरिक स्वदेशी संस्कृतियों को छोड़कर, बुजुर्गों को अक्सर परिवारों और सामाजिक कार्यक्रमों पर बोझ के रूप में देखा जाता है।

हमारी संस्कृति – खास तौर पर सोशल मीडिया – यह धारणा बना देती है कि दुनिया युवाओं के इर्द-गिर्द घूमती है। हॉलीवुड इस विचार को और अधिक सबल बनाता है कि दुनिया युवाओं के लिए एक खेल का मैदान है। शायद इसीलिए आधुनिक समाज में बुजुर्गों के लिए एक उपयोगी स्थान की कल्पना करना मुश्किल है। अक्सर ऐसा लगता है कि हर फिल्म, टेलिविजन शो और विज्ञापन (फार्मास्युटिकल को छोड़कर) युवाओं को ध्यान में रखकर बनाए जाते हैं।

यह एक बहाई के रूप में मेरी इस जागरूकता के विपरीत है कि हमारी आत्मा कभी बूढ़ी नहीं होती। शरीर की स्थिति को हमें आत्मा के पोषण से विचलित नहीं करना चाहिए, चाहे हम कितने भी बूढ़े क्यों न हों। हमारे बुजुर्गों को उनकी शारीरिक ज़रूरतों का कुशलतापूर्वक ख्याल रखने के लिए समाज से अलग-थलग कर दिया गया है, और उनकी आध्यात्मिक और मानवीय ज़रूरतों की अनदेखी की गई है।

उनकी शारीरिक कमजोरियां चाहे जो भी हों, हमें वृद्ध लोगों को आध्यात्मिक प्राणी के रूप में देखना चाहिए। हमारे बुजुर्गों के संसाधनों और बुद्धिमत्ता के ज़रिए बहुत कुछ हासिल किया जा सकता है – बशर्ते कि समाज उन्हें सही नज़रिए से देखना शुरू कर दे। उन्हें स्वच्छ घरों में नष्ट होने के लिए छोड़ देने के बजाय, जहां सपने शरीर से भी ज़्यादा तेज़ी से मरते हैं, हमें उन्हें वे साधन मुहैया कराने चाहिए जिनसे वे अपने सुनहरे वर्षों के लिए निर्धारित लक्ष्य हासिल कर सकें। इस वास्तविकता पर बहाई अंतर्राष्ट्रीय समुदाय के वक्तव्य में कहा गया है:

"मानव समुदाय में वृद्धों का पूर्ण एकीकरण होना चाहिए, क्योंकि समुदाय को एक विस्तृत परिवार जैसा होना चाहिए जिसमें हर व्यक्ति, चाहे वह किसी भी उम्र का हो, एक अपरिहार्य हिस्सा हो, और उसे समग्र के कल्याण में अपना यथासंभव पूर्णतम योगदान देने की न केवल अनुमति दी जानी चाहिए, बल्कि इसके लिए प्रोत्साहित भी किया जाना चाहिए; और विकास की प्रक्रिया में वयोवृद्ध जनों की आवश्यकताओं पर विचार करते समय हमें विकास में वृद्ध व्यक्तियों के विशेष योगदान और उससे प्राप्त होने वाले लाभों में उनकी भागीदारी पर चर्चा

करते समय उनकी भावनात्मक, बौद्धिक और शारीरिक प्रकृति के अलावा मनुष्य की पूर्णता के लिए उनके नैतिक और आध्यात्मिक आयाम को भी ध्यान में रखना चाहिए।" ~ बहाई अंतर्राष्ट्रीय समुदाय

तो, आइए, हम अपना नजरिया बदलें – बुजुर्गों को दरकिनार करने के बजाय हम उन्हें समुदाय के दैनिक जीवन में समेकित करें। आइए, हम अपनी मानसिकता बदलें और बुजुर्गों को अप्रयुक्त ज्ञान और बुद्धिमत्ता के स्रोत के रूप में देखें।

युवा और हमारा भविष्य

युवा पीढ़ी को नित्य पुरानी पीढ़ी की गलतियों की कीमत चुकानी पड़ रही है। भौतिक लाभ प्राप्त करने के प्रयास में, पिछली पीढ़ियों ने प्राकृतिक संसाधनों और सुंदरता को कुरबान कर दिया। हमने पृथ्वी के भविष्य के बारे में सोचे बिना पर्यावरण को क्षति पहुंचाई। हमने अपने बच्चों के लिए ग्लोबल वार्मिंग की हानिकारक विरासत छोड़ी है। अपने धूमिल भविष्य, नौकरी की अल्प सुरक्षा और आराम से तथा अधिक सुरक्षित रूप से रहने के कम अवसरों के साथ, युवा पीढ़ियों को हमारे द्वारा छोड़ी गई विरासत से अपना संघर्ष जारी रखना होगा।

अधिकांश संस्कृतियों और समाजों में, वयोवृद्ध लोगों द्वारा युवा लोगों के निर्णय पर भरोसा न करना बहुत आम बात है – लेकिन यह पूर्वाग्रह युवा पीढ़ी की कुछ अंतर्दृष्टियों और उनके साहस को अनदेखा करता है। बहाई धर्म की वैश्विक प्रशासनिक संस्था, विश्व न्याय मंदिर, ने दुनिया के युवाओं को संबोधित करते हुए कहा है: **"निस्संदेह, आने वाली सदी के समाजों को आकार देने में महत्वपूर्ण योगदान देना आपकी क्षमता में है; युवा दुनिया में परिवर्तन ला सकते हैं।"**

आज के युवा लोग किसी भी कीमत पर धन प्राप्ति पर अत्यधिक जोर देकर या इसे जीवन का मुख्य कारण मानकर अतीत की गलतियों को दोहराना नहीं चाहते। पिछली पीढ़ियां जिस बात से चूक गई थीं वह थी अत्यधिक भौतिक प्रगति से होने वाले नुकसान की भरपाई के लिए आध्यात्मिक और नैतिक लक्ष्य। भौतिक प्रगति की इस लालसा ने हमें ऐसी गंभीर स्थिति में ला दिया है कि युवा पीढ़ी को लगता है कि उनके लिए ऐसा कोई भविष्य नहीं बचेगा जिसका वे आनंद ले सकेंगे। उनकी पुकार और विरोध के स्वर अब पूरी दुनिया में सुने जा सकते हैं।

दुनिया की मौजूदा समस्याओं ने हमें परेशान कर दिया है, क्योंकि हमारे समाधान पुराने और अप्रभावी हैं। पृथ्वी को हमारे दृष्टिकोण और तौर-तरीके में नए और मूलभूत बदलाव की जरूरत है ताकि हम लगातार बढ़ते संकटों से निपट सकें – और यह बदलाव युवाओं से ही आएगा।

हमारे समय की हाल की चुनौतियों ने युवाओं को जागरूक बनाया है और उनके कारण ऐसे कई व्यक्ति सामने आए हैं जिन्होंने उत्साह, बुद्धिमत्ता और समर्पण का ऐसा उदाहरण पेश किया है कि वे प्रशंसा के पात्र हैं। हमारा भविष्य युवा पीढ़ी की अंतर्दृष्टि, रचनात्मकता और सक्रिय भागीदारी पर निर्भर है – इसलिए, आइए हम उन्हें प्रोत्साहित करें और उनका सहयोग करें!